

RELATÓRIO MENSAL DE EXECUÇÃO DO OBJETO SETEMBRO/2022

I. DADOS DA PARCERIA

OSC: Centro Comunitário da Vila Hortolândia (CCVH)

NOME DO PROJETO OU SERVIÇO: Vida Nova, Nova Vida -

Desenvolvimento sustentável e ativo da pessoa idosa

Nº DO PROCESSO: 4571/2022

Nº DO TERMO: 04/2022

() COLABORAÇÃO (X) FOMENTO

VIGÊNCIA: 01 de junho de 2022 a 31 de maio de 2023

VALOR DO TERMO ANUAL: R\$ 100.000,00



II. INTRODUÇÃO

OBJETO: Promover ações de lazer, bem estar, qualidade de vida e direitos da Pessoa Idosa pelo período de 12 (doze) meses.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover a vivência em comunidade com benefícios à saúde por meio dos grupos de Caminhada e Alongamento e de Yoga para pessoas idosas.
- Disponibilizar à Pessoa Idosa acesso às atividades culturais com a prática de arte manual, através da Oficina de Crochê a ser realizada no CCVH.
- Divulgar sobre a importância do envelhecimento saudável e redes de atendimento da pessoa idosa por meio da divulgação em 10.000 panfletos pela cidade de Jundiaí.
- Contribuir com a difusão dos direitos da pessoa idosa por meio das redes sociais da entidade.
- Promover encontros mensais com especialistas qualificados na área de qualidade de vida e envelhecimento saudável.

PÚBLICO-ALVO: População idosa com idade igual ou superior a 60 anos.

METAS:

- Prestar atendimento planejado, especializado e coordenado por profissionais técnicos para 100 idosos em grupos de Caminhada e Alongamento, Yoga e Crochê a serem realizados semanalmente na sede do Centro Comunitário da Vila



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL Nº 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA Nº 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA Nº 13072017

Hortolândia, sendo a Oficina de Caminhada e Alongamento nas ruas da Vila Hortolândia e adjacências.

- Oferecer Grupo de Orientação com periodicidade mensal, com convidados especialistas nas temáticas escolhidas sobre envelhecimento saudável e direitos da pessoa idosa.
- Divulgar via mídia impressa (10000 panfletos) e ações nas redes Sociais sobre os direitos da pessoa idosa, buscando sensibilizar vários segmentos da sociedade jundiense para este tema.

RESULTADOS ESPERADOS:

- Serão realizadas avaliações de expectativas dos atendidos no início dos trabalhos, através de um formulário simples sobre seu estilo de vida e dificuldades, formulário esse que será retomado depois de seis meses e de um ano. Um relatório resumindo os principais pontos de fragilidades e avanços será feito e anexado à prestação de contas. Também será feito relatório e fotos do avanço dos trabalhos pelo oficinheiro(a) e/ou coordenador(a), como forma de ilustrar o andamento dos trabalhos.
- Uma cópia das listas de presenças atestará a frequência dos participantes, com meta de presença acima de 70% por participante
- Cópia dos materiais produzidos e veiculados, tanto de forma impressa como o print das publicações em redes sociais, com data e relatório de distribuição; meta de distribuição de 10.000 impressos por ano, comprovados via relatório de distribuição.
- Clipagem com print das postagens referentes à difusão dos direitos da pessoa idosa por meio das redes sociais da entidade, com estatísticas de acesso e interações nas postagens, através de ferramentas próprias de cada rede social
- Relatório semestral da coordenação contendo breves relatos dos profissionais contratados sobre o tema abordado e suas percepções sobre o encontro e resumo de dados obtidos via questionário de avaliação da palestra pelos participantes; uma cópia das listas de presenças atestará a frequência dos participantes, com meta de presença de no mínimo 20 pessoas por encontro



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL Nº 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA Nº 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA Nº 13072017

III. DEMONSTRAÇÃO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

A. AÇÕES DESENVOLVIDAS

OBJETIVO: “Promover ações de lazer, bem estar, qualidade de vida e direitos da Pessoa Idosa pelo período de 12 (doze) meses.”

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

- 05, 12, 19 e 26 de setembro: Reuniões de planejamento da equipe gestora do projeto - Encontros semanais entre a coordenação técnica e coordenação executiva, para alinhamento e planejamento das ações a curto, médio e longo prazo do projeto. Carga horária: 4h
- 01 a 30 de setembro: Atividades administrativas e financeiras referentes ao projeto, pela coordenação (técnica e executiva), tais como serviços bancários, pagamentos, orientações a emissão de notas para o projeto, orientação da equipe de limpeza e manutenção, articulação com a diretoria da entidade e com os outros projetos desenvolvidos, cotações e negociação com fornecedores, ajustes na documentação do projeto, comunicações com os gestores da UGADS e atividades similares. Carga horária: 5h.
- 01 de setembro: Reunião de alinhamento das ações da comunicação para o mês. Presentes: coordenação técnica, designer e assessoria de redes sociais. Carga horária: 1h.
- 19 e 20 de setembro: Compra de material de escritório e material de limpeza. Carga horária: 2h.
- 18 e 21 de setembro: Elaboração de panfleto do projeto (flyer) pelo designer e envio do panfleto pela coordenação para aprovação da UGADS. Carga horária: 5h
- 23 de setembro: Impressão do panfleto (flyer) - Envio do panfleto aprovado para impressão na gráfica pela coordenação. Carga horária: 1h.
- 27 de setembro: Recebimento dos panfletos pela secretaria e início da distribuição no espaço do CCVH, na palestra e nas casas do bairro.
- 01 a 31 de setembro: Inscrições contínuas - Recebimento das inscrições dos interessados pelo formulário on-line, presencialmente ou por telefone pela secretaria com a coordenação. Carga horária: 2h.

OBJETIVO: “Promover a vivência em comunidade com benefícios à saúde por meio do grupo de Caminhada e Alongamento e Yoga para pessoas idosas.”

CCVH
Rua Geralda Bertola Facca, 399 Vila Hortolândia, Jundiaí / SP.
(11) 2816-7137
CNPJ 44.644.557/0001-30
www.ccvh.com.br



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL Nº 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA Nº 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA Nº 13072017

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

- 31 de agosto, 14, 21 e 28 de setembro: Aulas das oficinas de Caminhada e Alongamento e de Yoga, seguindo o planejamento trimestral. Carga horária: 8h em cada oficina.
- Obs. No dia 14 de setembro não houve aula de Caminhada devido a problemas particulares da professora. Esta aula foi repostada no dia 16 de setembro, sem prejuízo para a aula.
- Obs. No dia 21 de setembro, por motivos de problemas particulares do professor de Yoga, a aula foi ministrada por uma substituta, a profª Cintia, sem prejuízo para as aulas.
- 31 de agosto, 14, 21 e 28 de setembro: Aplicação de questionário nas matrículas dos(as) novos(as) alunos(as) pela secretaria.

OBJETIVO: “Disponibilizar à Pessoa Idosa acesso às atividades culturais com a prática de arte manual, através da Oficina de Crochê a ser realizada no CCVH.”

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

- 06, 13, 20 e 27 de setembro: Aulas da oficina de crochê, seguindo o planejamento trimestral. Carga horária: 8h.
- 06, 13, 20 e 27 de setembro: Aplicação de questionário nas matrículas dos(as) novos(as) alunos(as) pela secretaria.

OBJETIVO: “Divulgar sobre a importância do envelhecimento saudável e redes de atendimento da pessoa idosa por meio da divulgação em 10.000 panfletos pela cidade de Jundiaí.”

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

- 01 a 30 de setembro: Distribuição do folder do mês de agosto no espaço do CCVH.
- 16 de setembro: Desenvolvimento de texto sobre a temática da palestra baseado em material enviado pela palestrante, realizado pela coordenação com a colaboração da palestrante. Carga horária: 2h.
- 16 a 19 de setembro: Diagramação de folder da palestra sobre layout já definido para os materiais pelo designer.
- 21 de setembro: Envio do material para aprovação da UGADS pela coordenação e fechada para impressão e divulgação on-line (via site). Carga horária: 1h.
- 23 de setembro: Impressão do folder - Envio da arte final para a gráfica pela coordenação, impressão de 1000 cópias, entrega no CCVH. Carga horária: 1h.

CCVH
Rua Geralda Bertola Facca, 399 Vila Hortolândia, Jundiaí / SP.
(11) 2816-7137
CNPJ 44.644.557/0001-30
www.ccvh.com.br



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL Nº 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA Nº 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA Nº 13072017

- 27 de setembro: Recebimento e distribuição do folder - Início da distribuição do material impresso (folder) produzido na palestra do mês de agosto e no espaço do CCVH pela equipe coordenadora. Distribuição dos folders nos escaninhos das UBSs pelo assistente social voluntário da entidade. Carga horária: 1h.

OBJETIVO: “Contribuir com a difusão dos direitos da pessoa idosa por meio das redes sociais da entidade.”

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

- 06, 12, 13, 16, 26 de setembro: Postagens nas redes sociais - Postagens voltadas à divulgação do projeto, vagas e meios de inscrição, da palestra mensal, além de registros das atividades realizadas pela Assessoria de redes sociais, com envio da divulgação também nas listas de transmissão da entidade pela secretaria.

OBJETIVO: “Promover encontros mensais com especialistas qualificados na área de qualidade de vida e envelhecimento saudável.”

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

- 01 de setembro: Contato e formalização com palestrante - Após definição do profissional adequado para a palestra com a temática escolhida para o mês, contato para alinhamento com o projeto e expectativas, e formalização pela coordenação. Carga horária: 1h.
- 05 de setembro: Desenvolvimento da palestra - Preparação do recorte e material a ser apresentado pelo palestrante. Carga horária: 1h.
- 28 de setembro: Execução da palestra mensal - Acompanhamento da conversa com especialista sobre o tema “Isolamento social: entre a necessidade e o alerta”, ministrada pelo Psicólogo Diego Pinheiro (CRP: 06/129435) atuante no Grupo para a promoção de saúde e Terceira idade na Medicina preventiva do Grupo Sobam. na última quarta-feira do mês de setembro, dia 28, às 15h30, no salão do CCVH. Carga horária: 1h.

B. PÚBLICO ATINGIDO

1. Oficina de Crochê
 - a. Total de Inscritos: 12
 - b. Preenchimento das vagas: 60% (+5%)



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL Nº 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA Nº 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA Nº 13072017

- c. Frequência:
 - i. Dia 06 de setembro: 7 presenças/11 inscritos
 - ii. Dia 13 de setembro: 9 presenças/12 inscritos
 - iii. Dia 20 de setembro: 9 presenças/12 inscritos
 - iv. Dia 27 de setembro: 11 presenças/12 inscritos
- 2. Oficina de Caminhada e Alongamento
 - a. Total de Inscritos Turma A: 0
 - b. Total de Inscritos Turma B: 4
 - c. Preenchimento das vagas: 10% (-2,5%)
 - d. Frequência:
 - i. Dia 31 de agosto: 4 presenças/4 inscritos
 - ii. Dia 16 de setembro: 2 presenças/4 inscritos
 - iii. Dia 21 de setembro: 1 presenças/4 inscritos
 - iv. Dia 28 de setembro: 3 presenças/4 inscritos
- 3. Oficina de Yoga
 - a. Total de Inscritos Turma A: 17
 - b. Total de Inscritos Turma B: 12
 - c. Preenchimento das vagas: 73% (mesma que anterior)
 - d. Frequência:
 - i. Dia 31 de agosto: 22 presenças/26 inscritos
 - ii. Dia 14 de setembro: 19 presenças/27 inscritos
 - iii. Dia 21 de setembro: 18 presenças/29 inscritos
 - iv. Dia 28 de setembro: 14 presenças/29 inscritos
- 4. Encontro com especialista
 - a. Total de público: 11
 - b. Preenchimento das vagas: 55%

INSTRUMENTO DE MENSURAÇÃO: Lista de presença.

JUSTIFICATIVA DAS PRESENCAS: Neste mês de setembro, como no anterior, tivemos novas procuras e matrículas, ainda que as turmas não estejam com as vagas totalmente preenchidas. Houve um aumento na quantidade de inscritos na oficina de Crochê (5%). A oficina de Yoga manteve o mesmo número.

A oficina de Caminhada e alongamento não está com a demanda esperada no formato oferecido e perdeu inscritos.



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL Nº 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA Nº 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA Nº 13072017

Em relação à palestra (encontro com especialista), mantivemos a mudança do horário no período da tarde. Das 20 vagas, tivemos a participação de 11 pessoas. O número foi reduzido provavelmente em decorrência da chuva.

B.1 GRAU DE SATISFAÇÃO DO PÚBLICO-ALVO (APENAS PARA O RELATÓRIO DO ÚLTIMO MÊS DA PARCERIA)

Não se aplica - não estamos no último mês da parceria.

C. CUMPRIMENTO DAS METAS

META: “Prestar atendimento planejado, especializado e coordenado por profissionais técnicos para 100 idosos em grupos de Caminhada e Alongamento, Yoga e Crochê a serem realizados semanalmente na sede do Centro Comunitário da Vila Hortolândia, sendo a Oficina de Caminhada e Alongamento nas ruas da Vila Hortolândia e adjacências.”

RESULTADOS ALCANÇADOS: O atendimento no mês de agosto se deu da forma planejada, especializada com os profissionais competentes descritos no plano de trabalho - coordenação e oficinairos. As oficinas aconteceram conforme planejamento em quantidade de horas e nos locais destinados. Como indicado no relatório anterior, o mês de agosto teve 5 semanas e, assim, computamos o dia 31 como parte da carga horária de setembro, já que o dia 07 de setembro foi feriado, cumprindo assim as 8h devidas do mês. JUSTIFICATIVAS: O número de inscrições e a frequência estão num número relativamente estável, em torno de 60% de ocupação, e os inscritos têm participado ativamente. Quando é necessário, justificam a ausência, demonstrando interesse em manter-se ativos no projeto.

META: “Oferecer Grupo de Orientação com periodicidade mensal, com convidados especialistas nas temáticas escolhidas sobre envelhecimento saudável e direitos da pessoa idosa.”

RESULTADOS ALCANÇADOS: Oferecimento de conversa com especialista, o Psicólogo Diego Pinheiro (CRP. 06/129435) atuante no Grupo para a promoção de saúde e Terceira idade na Medicina preventiva do Grupo Sobam, sobre o tema “Isolamento social: entre a necessidade e o alerta”, na última quarta-feira do mês de setembro, dia 28, às 15h30, no salão do CCVH com a presença de 11 participantes.



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL Nº 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA Nº 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA Nº 13072017

JUSTIFICATIVAS: Atividade realizada de acordo com o previsto. O número de participantes foi menor que no anterior, provavelmente devido à intensa chuva do dia.

META: “Divulgar via mídia impressa (10000 panfletos) e ações nas redes Sociais sobre os direitos da pessoa idosa, buscando sensibilizar vários segmentos da sociedade jundiaense para este tema.”

RESULTADOS ALCANÇADOS: Impressão e distribuição do panfleto realizadas. A distribuição foi realizada tanto no próprio CCVH quanto pelos oficinairos. Os panfletos dos meses anteriores continuam sendo distribuídos no espaço do CCVH.

Ações nas redes sociais voltadas para a divulgação da palestra e do projeto em si. Foram realizadas também as postagens temáticas sobre “A importância da atividade física”, tema da palestra do mês de agosto.

JUSTIFICATIVAS: Atividade realizada de acordo com o previsto.

D. BENEFÍCIOS E IMPACTOS GERADOS PELA PARCERIA

Temos percebido que o espaço tem propiciado a formação de grupos e de laços entre os participantes. Exemplo disso são encontros organizados por eles, inclusive no próprio CCVH, a exemplo de um café organizado pelas participantes da Yoga no dia 27 de setembro. A apropriação do espaço e do projeto por seus beneficiários tem sido um ponto de destaque. Um grupo de alunas chegou a conversar com a coordenação sobre a vontade de organizarem uma excursão ou passeios externos.

Outros pontos positivos que permanecem são o engajamento com o espaço, a exemplo da oficina de crochê que está confeccionando um móvel para a decoração da Biblioteca Comunitária existente na instituição.

Em relação à palestra, o tema e a abordagem do palestrante foram muito acertados, sensibilizando os participantes, que elogiaram e mantiveram uma conversa ativa entre si mesmo após o encerramento. O uso, pelo palestrante, de dinâmicas durante sua explanação foi acertado e movimentou os presentes.

E. EXECUÇÃO FINANCEIRA

Não houveram solicitações de remanejamento. As planilhas e documentos de prestação de contas da execução financeira seguem anexos a esse relatório.



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL Nº 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA Nº 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA Nº 13072017

F. DIVULGAÇÃO DA PARCERIA

Todas as postagens (cards) nas redes sociais estão acompanhadas de régua com logotipos dos parceiros, além de citar a parceria nos textos e releases de divulgação. Os impressos do projeto também levam a régua com os logotipos dos parceiros e citam especificamente o Termo de fomento 04/2022.

G. TÓPICOS ADICIONAIS

Sem intercorrências a serem mencionadas.

H. ANEXOS

INDICADOR: “Avaliação semestral dos trabalhos realizados pelas oficinas”

- não se aplica neste mês

INDICADOR: “Listas de presença de participação na atividade”

- anexas a este relatório

INDICADOR: “Qualidade e importância dos temas abordados”

- material impresso desenvolvido anexo a este relatório
- print das postagens nas redes sociais anexo e relatório de engajamento

INDICADOR: “Aumento do alcance das informações e engajamento com a entidade via redes sociais da entidade”

- print das postagens nas redes sociais anexo com relatório de engajamento

OUTROS ANEXOS:

- Registros fotográficos do mês de agosto

Heloísa Silva Oliveira - Responsável Coordenador Técnico

CONVIVER

ISOLAMENTO SOCIAL: ENTRE A NECESSIDADE E O ALERTA

Convidamos o psicólogo **Diego Pinheiro**, com experiência em medicina preventiva na terceira idade, para conversar sobre o tema



Todo mês, temas sobre direitos, bem-estar, inclusão e desenvolvimento social da pessoa idosa.

Participe!

Isolamento: quando é necessário?

Presenciamos, entre 2020 e 2022, a necessidade de isolamento social para toda a população, independente da idade, como forma de prevenir o agravamento da pandemia de Covid-19. Retomando nossas atividades presenciais com normalidade – ainda com os cuidados necessários –, é importante olharmos em especial para a população idosa. Levando em conta o aumento na taxa de longevidade da população brasileira, com as mudanças e transformações dessa fase da vida, **o sentimento de solidão torna-se ainda mais presente**, aumentando o impacto do isolamento social na saúde mental depois dos 60 anos.

Causas do isolamento

O envelhecimento pode, por si só, desencadear um certo isolamento, por vários fatores: pelo surgimento de doenças ou limitações físicas, pela perda de pessoas companheiras, pelo afastamento de atividades sociais e culturais, pelo fato dos filhos construírem seus próprios núcleos familiares e saírem de casa. **Por isso, muitos idosos acabam socializando cada vez menos e vivendo uma rotina isolada e solitária.**

Impactos do isolamento social na pessoa idosa

As consequências do isolamento social podem ser:

- **Maior risco de desenvolver problemas de saúde**
- **Redução do bem-estar**
- **Prejuízo à saúde cognitiva**
- **Aumento do risco de depressão e ansiedade**
- **Redução das atividades físicas diárias**
- **Piora na qualidade do sono**
- **Maior risco de sedentarismo, aumentando as chances de desenvolver doenças cardiovasculares**
- **Mudanças de vida insatisfatórias**



Conviver e se relacionar

Conheça as atividades oferecidas pelos projetos do C

Como mudar essa realidade?

É importante **quebrar a ideia de que a solidão é algo que não pode ser mudado**, que é algo obrigatório nessa fase da vida. Essa ideia, quando desfeita, permite que a pessoa idosa encontre formas de driblar essa solidão, quando possível, e de lidar com ela da melhor maneira, quando isso for necessário.

Muitos idosos passam por essa situação e, por isso, **participar de encontros em grupo**, seja em atividades culturais, esportivas, educativas, religiosas, artísticas, turísticas e outras, estimula a convivência, a criação de laços e sensação de comunidade e pertencimento.

Em alguns casos, é importante **acompanhamento com profissional da área da psicologia**, para trabalhar as questões mais profundas geradas pelo isolamento, melhorando significativamente a qualidade de vida.

As relações humanas são extremamente importantes em todas as faixas etárias e fazem parte de uma vida plena e saudável. Todas as pessoas idosas merecem relações, afeto, sensação de pertencimento, de comunidade e bem estar.

“ O envelhecer é um processo biológico, que não significa necessariamente doença, fragilidade, dependência, depressão. Muito pelo contrário: é um momento de transformação e de aprendizagem advindos das fases anteriores, possibilitando novas descobertas ”

Diego Pinheiro CRP: 06/129435
atuou no **Grupo Para a Promoção de Saúde e Terceira Idade na Medicina Preventiva**, do Grupo Sobam



Conseguir é ter Vida Nova!

Aponte a câmera do celular para o QR code.

Participe dos encontros mensais temáticos para a pessoa idosa, sempre na última quarta-feira do mês, das 15h30 às 16h30 no salão principal do **CCVH**, na Rua Dr. Amadeu Sachi, 400, Vila Hortolândia.

PRÓXIMO ENCONTRO: Prevenção de Quedas, com **André Marostica**, educador de atividades físicas e desportivas do **Sesc Jundiaí**.

Crochê no CCVH é **Vida Nova** para a pessoa idosa

Acesse o site ccvh.com.br/vidanova ou informe-se pelo Whatsapp **11 91298-2666**



Recicle. Não jogue esse impresso em vias públicas.



Relatórios de postagem e engajamento das redes sociais do CCVH - setembro/2022

Insights da publicação



6 de setembro às 11:40

15 0 2 0

Visão geral

Contas alcançadas	222
Contas com engajamento	15
Atividade do perfil	3

Alcance

222
Contas alcançadas

211 Seguidores 11 Não seguidores

Insights da publicação



12 de setembro às 11:29

5 1 2 0

Visão geral

Contas alcançadas	141
Contas com engajamento	5
Atividade do perfil	0

Alcance

141
Contas alcançadas

131 Seguidores 10 Não seguidores

Insights da publicação



16 de setembro às 14:27

7 0 4 0

Visão geral

Contas alcançadas	182
Contas com engajamento	8
Atividade do perfil	0

Alcance

182
Contas alcançadas

164 Seguidores 18 Não seguidores

Insights da publicação



26 de setembro às 12:31

30 1 17 0

Visão geral

Contas alcançadas	365
Contas com engajamento	32
Atividade do perfil	19

Alcance

365
Contas alcançadas

321 Seguidores 44 Não seguidores

Registros fotográficos do mês de setembro de 2022



