



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL Nº 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA Nº 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA Nº 13072017

RELATÓRIO MENSAL DE EXECUÇÃO DO OBJETO JUNHO/2022

I. DADOS DA PARCERIA

OSC: Centro Comunitário da Vila Hortolândia (CCVH)

NOME DO PROJETO OU SERVIÇO: Vida Nova, Nova Vida -
Desenvolvimento sustentável e ativo da pessoa idosa

Nº DO PROCESSO: 4571/2022

Nº DO TERMO: 04/2021

() COLABORAÇÃO (X) FOMENTO

VIGÊNCIA: 01 de junho de 2022 a 31 de maio de 2023

VALOR DO TERMO ANUAL: R\$ 100.000,00



II. INTRODUÇÃO

OBJETO: Promover ações de lazer, bem estar, qualidade de vida e direitos da Pessoa Idosa pelo período de 12 (doze) meses.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover a vivência em comunidade com benefícios à saúde por meio dos grupos de Caminhada e Alongamento e de Yoga para pessoas idosas.
- Disponibilizar à Pessoa Idosa acesso às atividades culturais com a prática de arte manual, através da Oficina de Crochê a ser realizada no CCVH.
- Divulgar sobre a importância do envelhecimento saudável e redes de atendimento da pessoa idosa por meio da divulgação em 10.000 panfletos pela cidade de Jundiaí.
- Contribuir com a difusão dos direitos da pessoa idosa por meio das redes sociais da entidade.
- Promover encontros mensais com especialistas qualificados na área de qualidade de vida e envelhecimento saudável.

PÚBLICO-ALVO: População idosa com idade igual ou superior a 60 anos.

METAS:

- Prestar atendimento planejado, especializado e coordenado por profissionais técnicos para 100 idosos em grupos de Caminhada e Alongamento, Yoga e Crochê a serem realizados semanalmente na sede do Centro Comunitário da Vila

CCVH
Rua Geralda Bertola Facca, 399 Vila Hortolândia, Jundiaí / SP.
(11) 2816-7137
CNPJ 44.644.557/0001-30
www.ccvh.com.br



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL Nº 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA Nº 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA Nº 13072017

Hortolândia, sendo a Oficina de Caminhada e Alongamento nas ruas da Vila Hortolândia e adjacências.

- Oferecer Grupo de Orientação com periodicidade mensal, com convidados especialistas nas temáticas escolhidas sobre envelhecimento saudável e direitos da pessoa idosa.
- Divulgar via mídia impressa (10000 panfletos) e ações nas redes Sociais sobre os direitos da pessoa idosa, buscando sensibilizar vários segmentos da sociedade jundiáense para este tema.

RESULTADOS ESPERADOS:

- Serão realizadas avaliações de expectativas dos atendidos no início dos trabalhos, através de um formulário simples sobre seu estilo de vida e dificuldades, formulário esse que será retomado depois de seis meses e de um ano. Um relatório resumindo os principais pontos de fragilidades e avanços será feito e anexado à prestação de contas. Também será feito relatório e fotos do avanço dos trabalhos pelo oficinheiro(a) e/ou coordenador(a), como forma de ilustrar o andamento dos trabalhos.
- Uma cópia das listas de presenças atestará a frequência dos participantes, com meta de presença acima de 70% por participante
- Cópia dos materiais produzidos e veiculados, tanto de forma impressa como o print das publicações em redes sociais, com data e relatório de distribuição; meta de distribuição de 10.000 impressos por ano, comprovados via relatório de distribuição.
- Clipagem com print das postagens referentes à difusão dos direitos da pessoa idosa por meio das redes sociais da entidade, com estatísticas de acesso e interações nas postagens, através de ferramentas próprias de cada rede social
- Relatório semestral da coordenação contendo breves relatos dos profissionais contratados sobre o tema abordado e suas percepções sobre o encontro e resumo de dados obtidos via questionário de avaliação da palestra pelos participantes; uma cópia das listas de presenças atestará a frequência dos participantes, com meta de presença de no mínimo 20 pessoas por encontro



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL Nº 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA Nº 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA Nº 13072017

III. DEMONSTRAÇÃO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

A. AÇÕES DESENVOLVIDAS

OBJETIVO: “Promover ações de lazer, bem estar, qualidade de vida e direitos da Pessoa Idosa pelo período de 12 (doze) meses.”

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

- A partir de 01 de junho: Reuniões de planejamento da equipe gestora do projeto - Encontros periódicos entre a coordenação técnica, coordenação executiva, designer, assessoria de redes sociais e secretaria para alinhamento e planejamento das ações a curto, médio e longo prazo do projeto. Carga horária: 4h
- 01 a 30 de junho: Atividades administrativas e financeiras referentes ao projeto, pela coordenação (técnica e executiva), tais como serviços bancários, pagamentos, orientações a emissão de notas para o projeto, orientação da equipe de limpeza e manutenção, articulação com a diretoria da entidade e com os outros projetos desenvolvidos, cotações e negociação com fornecedores, ajustes na documentação do projeto, comunicações com os gestores da UGADS e atividades similares. Carga horária: 5h.
- A partir de 01 de junho: Criação de artes do projeto - Desenvolvimento, pelo designer, da identidade visual, logotipo, cards de divulgação para redes sociais, régua e aplicação de logomarcas.
- Trâmite de aprovação das aplicações de marcas pela coordenação. Carga horária: 1h.
- 01 de junho: Atualização do site - Inserção de página exclusiva para divulgação de conteúdo do projeto - quais as oficinas, horários, link para inscrições - pelo designer em conjunto com a coordenação. Carga horária: 3h.
- 06 de junho: Início da divulgação - Início das postagens do material de divulgação (cards) nas redes sociais pela assessoria de redes sociais; envio da divulgação nas listas de transmissão da entidade pela secretaria; lançamento de release para a imprensa.
- 06 de junho: Início das inscrições - Criação de formulário on-line e desenvolvimento de procedimentos das inscrições (online, presencialmente ou pelos telefones) pela secretaria com a coordenação. Carga horária: 2h.
- 07 de junho: Reuniões de planejamento com oficinairos - Reunião da coordenação com os oficinairos das três oficinas (Caminhada e Alongamento, Yoga, Crochê), com



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL Nº 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA Nº 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA Nº 13072017

os respectivos profissionais (Flávia, Marlon e Natália) para apresentação do projeto, expectativas, alinhamentos e direcionamentos. Apresentação das estruturas e equipe. Orientações quanto ao planejamento trimestral e relatórios. Carga horária: 2h.

- 15 de junho: Desenvolvimento de questionário de matrícula com foco em identificação do perfil sociocultural, qualidade de vida, hábitos e rotinas dos beneficiários pela coordenação. Carga horária: 1h.
- 28 de junho: Compra de materiais de limpeza e higienização para preparo dos ambientes e abastecimento dos produtos de higiene. Carga horária: 1h.

OBJETIVO: “Promover a vivência em comunidade com benefícios à saúde por meio do grupo de Caminhada e Alongamento e Yoga para pessoas idosas.”

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

- 08 de junho: Formalização da contratação dosicineiros de Caminhada e Alongamento e Yoga, Flávia Thaina e Marlon Beisiegel, pela coordenação. Carga horária: 1h.
- 15 de junho: Desenvolvimento de planejamento trimestral julho-agosto-setembro (coordenação e oficineiros): preenchimento do modelo de planejamento trimestral pelos oficineiros e acompanhamento das propostas pela coordenação. Carga horária: 2h.
- 22 e 29 de junho: Início das oficinas de Caminhada e Alongamento e de Yoga - Aulas iniciais com foco em integração e sondagem do perfil da turma. Total de 4h de aulas em cada oficina.
- 22 e 29 de junho: Aplicação de questionário nas matrículas pela secretaria.

OBJETIVO: “Disponibilizar à Pessoa Idosa acesso às atividades culturais com a prática de arte manual, através da Oficina de Crochê a ser realizada no CCVH.”

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

- 08 de junho: Formalização da contratação da oficineira de crochê, Natália Padilha, pela coordenação. Carga horária: 1h.
- 14 de junho: Desenvolvimento de planejamento trimestral julho-agosto-setembro (coordenação e oficineiros): preenchimento do modelo de planejamento trimestral pela oficineira e acompanhamento da proposta pela coordenação. Carga horária: 2h.



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL Nº 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA Nº 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA Nº 13072017

- 15 de junho: Compra parcial dos materiais - Aquisição dos materiais para início da oficina - barbantes, tesouras, agulhas - solicitados em lista pela oficineira pela coordenação. Carga horária: 1h.
- 21 e 27 de junho: Início da oficina de crochê - Aulas iniciais com foco em integração e sondagem do perfil da turma. Carga horária: 4h.
- 21 e 27 de junho: Aplicação de questionário nas matrículas pela secretaria.

OBJETIVO: “Divulgar sobre a importância do envelhecimento saudável e redes de atendimento da pessoa idosa por meio da divulgação em 10.000 panfletos pela cidade de Jundiaí.”

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

- 16 de junho: Desenvolvimento de texto sobre a temática da palestra baseado em material enviado pelo palestrante, realizado pela coordenação com a colaboração do palestrante. Carga horária: 2h.
- 16 a 21 de junho: Diagramação de folder da palestra: criação de layout do folder proposta pelo designer.
- 22 e 23 de junho: Envio do material para aprovação da UGADS pela coordenação e fechada para impressão e divulgação on-line (via site). Carga horária: 1h.
- 24 de junho: Impressão do folder - Envio da arte final para a gráfica pela coordenação, impressão de 1000 cópias, entrega no CCVH. Carga horária: 1h.
- 29 e 30 de junho: Distribuição do folder - Distribuição do material impresso (folder) produzido na temática na palestra do mês de junho (Direitos da Pessoa Idosa) e para as UBSs da cidade pelo Assistente social voluntário da entidade.. Carga horária: 1h.

OBJETIVO: “Contribuir com a difusão dos direitos da pessoa idosa por meio das redes sociais da entidade.”

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

- A partir de 06 de junho: Postagens nas redes sociais - Postagens voltadas à divulgação do projeto, vagas e meios de inscrição pela Assessoria de redes sociais.
- Não houve publicação informativa com a temática da palestra no mês de junho por ter sido realizada na última semana - acontecerá a partir de julho



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL Nº 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA Nº 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA Nº 13072017

OBJETIVO: “Promover encontros mensais com especialistas qualificados na área de qualidade de vida e envelhecimento saudável.”

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

- 02 de junho: Planejamento das palestras - Definição da distribuição das palestras e possíveis convidados(as) ao longo do cronograma do projeto pela coordenação. Carga horária: 2h.
- 06 de junho: Contato e formalização com palestrante - Após definição do profissional adequado para a palestra com a temática escolhida para o mês, contato para alinhamento com o projeto e expectativas, e formalização pela coordenação. Carga horária: 1h.
- 07 de junho: Desenvolvimento da palestra - Preparação do recorte e material a ser apresentado pelo palestrante. Carga horária: 1h.
- 29 de junho: Execução da palestra mensal - Acompanhamento da conversa com especialista sobre o tema “Direito da pessoa idosa”, ministrada pelo advogado João Paulo Iotti, representante do IB DPI (Instituto Brasileiro dos Direitos do Idoso) na última quarta-feira do mês de julho, dia 29, às 19h, no espaço planejado. Carga horária: 1h.

B. PÚBLICO ATINGIDO

1. Oficina de Crochê
 - a. Total de Inscritos: 6
 - b. Preenchimento das vagas: 30%
 - c. Frequência média em junho: 66%
2. Oficina de Caminhada e Alongamento
 - a. Total de Inscritos Turma A: 0
 - b. Total de Inscritos Turma B: 5
 - c. Preenchimento das vagas: 12,5%
 - d. Frequência média em junho: 60%
3. Oficina de Yoga
 - a. Total de Inscritos Turma A: 16
 - b. Total de Inscritos Turma B: 5
 - c. Preenchimento das vagas: 52,5%
 - d. Frequência média em junho: 65%

CCVH
Rua Geralda Bertola Facca, 399 Vila Hortolândia, Jundiaí / SP.
(11) 2816-7137
CNPJ 44.644.557/0001-30
www.ccvh.com.br



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL Nº 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA Nº 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA Nº 13072017

4. Encontro com especialista
 - a. Total de público: 3
 - b. Preenchimento das vagas: 15%

INSTRUMENTO DE MENSURAÇÃO: Lista de presença.

JUSTIFICATIVA DAS PRESENCAS: O número de inscrições e a frequência ainda são abaixo das expectativas, pois o projeto está se iniciando agora e ainda em fase de divulgação das vagas e inscrições.

B.1 GRAU DE SATISFAÇÃO DO PÚBLICO-ALVO (APENAS PARA O RELATÓRIO DO ÚLTIMO MÊS DA PARCERIA)

Não se aplica - não estamos no último mês da parceria.

C. CUMPRIMENTO DAS METAS

META: “Prestar atendimento planejado, especializado e coordenado por profissionais técnicos para 100 idosos em grupos de Caminhada e Alongamento, Yoga e Crochê a serem realizados semanalmente na sede do Centro Comunitário da Vila Hortolândia, sendo a Oficina de Caminhada e Alongamento nas ruas da Vila Hortolândia e adjacências.”

RESULTADOS ALCANÇADOS: O atendimento no mês de junho se deu de forma planejada, especializada com os profissionais competentes descritos no plano de trabalho - coordenação e oficinairos. As oficinas aconteceram conforme planejamento em quantidade de horas e nos locais destinados. O número de atendidos não foi o esperado, atingindo 25% da meta neste primeiro mês de projeto.

JUSTIFICATIVAS: O número de inscrições e a frequência ainda são abaixo das expectativas, pois o projeto está se iniciando agora e ainda em fase de divulgação das vagas e inscrições.

META: “Oferecer Grupo de Orientação com periodicidade mensal, com convidados especialistas nas temáticas escolhidas sobre envelhecimento saudável e direitos da pessoa idosa.”

RESULTADOS ALCANÇADOS: Oferecimento de conversa com especialista, o advogado João Paulo Iotti, representante do IB DPI (Instituto Brasileiro dos Direitos do Idoso) sobre a



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL Nº 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA Nº 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA Nº 13072017

temática “Direitos da Pessoa Idosa”, na última quarta-feira do mês de julho, às 19h, no espaço planejado.

JUSTIFICATIVAS: Atividade realizada de acordo com o previsto.

META: “Divulgar via mídia impressa (10000 panfletos) e ações nas redes Sociais sobre os direitos da pessoa idosa, buscando sensibilizar vários segmentos da sociedade jundiaense para este tema.”

RESULTADOS ALCANÇADOS: Impressão e distribuição do panfleto realizadas. A distribuição foi realizada tanto no próprio CCVH, quanto no grupo de encontro da terceira idade (Pastoral do Idoso) e também foram distribuído para as UBSs.

Ações nas redes sociais voltadas para a divulgação da palestra e do projeto em si.

JUSTIFICATIVAS: Não foram realizadas neste mês de junho postagens específicas sobre a temática da palestra, devido à data (última semana do mês), com previsão de realização em julho.

D. BENEFÍCIOS E IMPACTOS GERADOS PELA PARCERIA

Ainda é prematuro afirmarmos dados sobre os benefícios e impactos gerados, visto que todas as oficinas tiveram, neste primeiro mês, apenas dois encontros (um encontro no caso da conversa com especialista). Ainda estamos em período de divulgação e inscrições, e as vagas continuam a ser preenchidas. No entanto, foi perceptível grande interesse e início de articulação dos envolvidos, equipe e beneficiários, com o projeto, o que poderá ser melhor visualizado nos próximos meses.

E. EXECUÇÃO FINANCEIRA

Não houveram solicitações de remanejamento. As planilhas e documentos de prestação de contas da execução financeira seguem anexos a esse relatório.

F. DIVULGAÇÃO DA PARCERIA

O site da entidade foi atualizado com a descrição do projeto, divulgação das oficinas, datas e horários e suas respectivas inscrições. Será feita no mês de julho a atualização com os dados de transparência exigidos pela parceria.



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL Nº 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA Nº 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA Nº 13072017

Todas as postagens (cards) nas redes sociais estão acompanhadas de régua com logotipos dos parceiros, além de citar a parceria nos textos e releases de divulgação. Os textos enviados para a imprensa também destacam a parceria com o poder público.

G. TÓPICOS ADICIONAIS

Sem intercorrências a serem mencionadas.

H. ANEXOS

INDICADOR: “Avaliação semestral dos trabalhos realizados pelas oficinas”

- não se aplica neste mês

INDICADOR: “Listas de presença de participação na atividade”

- anexas a este relatório

INDICADOR: “Qualidade e importância dos temas abordados”

- material impresso desenvolvido anexo a este relatório
- print das postagens nas redes sociais anexo

INDICADOR: “Aumento do alcance das informações e engajamento com a entidade via redes sociais da entidade”

- anexo relatório de engajamento

OUTROS ANEXOS:

- Registros fotográficos do mês de junho
- Clipagem
- Planejamento trimestral julho-agosto-setembro

Heloísa Silva Oliveira - Responsável Coordenador Técnico

Participe dos encontros mensais temáticos para a pessoa idosa, sempre na última quarta-feira do mês, das 19h às 20h, no Espaço Cultural CCVH, Rua Profª Geralda Bertola Facca, 399, na Vila Hortolândia.

PRÓXIMO ENCONTRO: A importância do lazer e da cultura na qualidade de vida da pessoa idosa, com Paula Bernardo, do TSI (Trabalho Social com Idosos) do Sesc Jundiaí.



CCVH é **Vida Nova** para a pessoa idosa

Acesse o site ccvh.com.br/vidanova ou informe-se pelo Whatsapp 11 91298-2666



projeto vida nova nova vida



Conversa com Especialista

Junho.2022

DIREITOS DA PESSOA IDOSA

Saiba mais sobre os direitos humanos, estatuto do idoso e garantias individuais da pessoa idosa com o **Instituto Brasileiro dos Direitos da Pessoa Idosa**



Todo mês, temas sobre bem-estar, inclusão e desenvolvimento social da pessoa idosa. **Participe!**

“*Como aponta a **Human Rights Watch**, milhões de idosos no planeta sofrem com a violação dos seus direitos, seja por discriminação contra a sua idade (conhecida como **etarismo**), por exclusão social ou política, abusos, violência, negligência, etc.*”

O que são os direitos dos idosos?

São direitos que visam proteger esses indivíduos, reconhecendo os seus direitos humanos e a sua importância para construção de uma sociedade mais sábia e inclusiva. Levando em consideração o aumento das vulnerabilidades do nosso corpo e mente, é preciso que respostas coletivas sejam implementadas para que todos possam usufruir da senioridade de forma digna e com segurança.

Estatuto do Idoso

Aprovado em 2003, o **Estatuto do Idoso** regula os direitos das pessoas com idade igual ou superior a 60 anos e reúne 118 artigos destinados a assegurar ao idoso seus direitos.

Art. 3.º É obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do Poder Público assegurar ao idoso, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária.

João Paulo Iotti
diretor do Instituto Brasileiro
da Pessoa Idosa

IBDPI
INSTITUTO
BRASILEIRO DOS
DIREITOS DA
PESSOA IDOSA

Conheça alguns dos direitos da pessoa idosa

Direito à Vida – A vida e o envelhecimento são direitos fundamentais protegidos pelo Estado.

Direito à Saúde – Assistência médica e medicamentos gratuitos aos idosos pelo Estado; atendimento preferencial no SUS; proibição reajuste de mensalidades de plano de saúde por idade; direito à acompanhante na internação.

Direito ao Bem-Estar – Direito à liberdade, educação, alimentação, moradia, dignidade.

Direito à Cultura, Esporte e Lazer – Desconto de 50% em ingressos de eventos culturais, esportivos e artísticos.

Direito ao Transporte – Gratuidade a partir dos 65 anos no transporte público urbano.

Direito à Habitação – Direito de moradia e necessidades essenciais para subsistência digna. Reserva de 3% das unidades residenciais nos programas habitacionais com recursos públicos.

Direito à Cidadania – Direito ao voto, ainda que facultativo a partir dos 70 anos.

Direito ao Atendimento Prioritário – Direito ao atendimento imediato e individualizado em órgãos públicos e privados.

Benefício de Prestação Continuada (BPC) – Valor de um salário mínimo àqueles que não possuam meios para prover sua subsistência, nem a ter provida por sua família.

Conhecer seus direitos é ter Vida Nova!



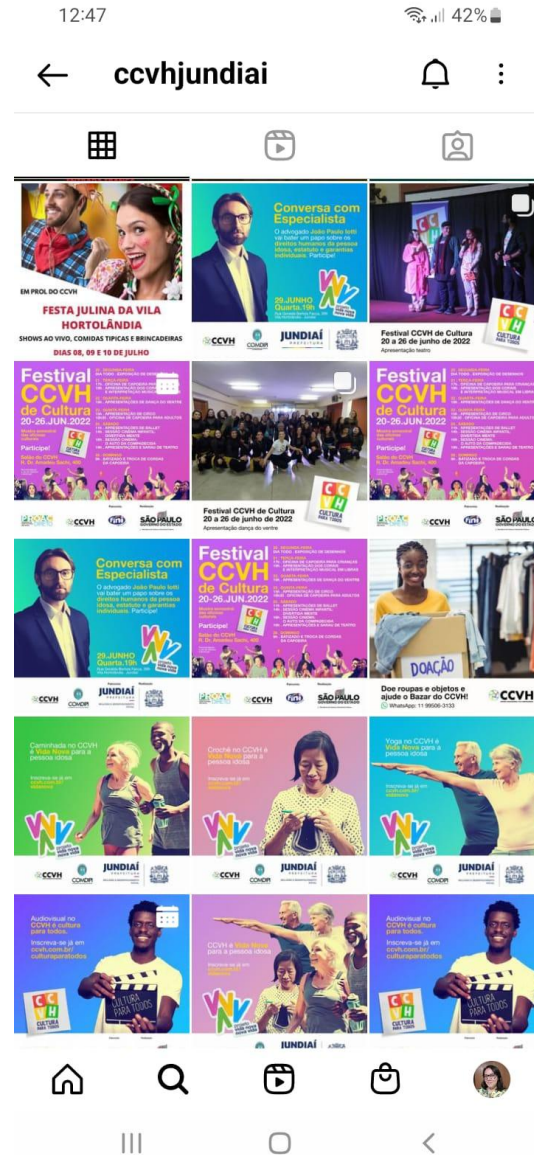
Aponte a câmera do celular para o QRcode, baixe gratuitamente o Estatuto do Idoso em seu celular e saiba mais!



Fontes: Projeto Equidade (parceria entre o Politize!, a Civicus e o Instituto Mattos Filho); Cartilha do Idoso Edição 2021 (Comdipi e Prefeitura Municipal de Jundiá).

Termo de Fomento 04/2022

Prints de publicações relativas ao projeto no Instagram - junho/2022



Prints de publicações relativas ao projeto no Facebook - junho/2022



Relatórios de engajamento das redes sociais do CCVH - junho/2022

Novos seguidores e curtidas

Novas curtidas na Página do Facebook ⓘ

58 ↑ 383,3%



Novos seguidores do Instagram ⓘ

110 ↑ 168,3%



Visitas à Página e ao perfil

Visitas à Página do Facebook ⓘ

695 ↑ 311,2%



Visitas ao perfil do Instagram ⓘ

774 ↑ 238%



Alcance

Alcance da Página do Facebook ⓘ

44.230 ↑ 485,6%

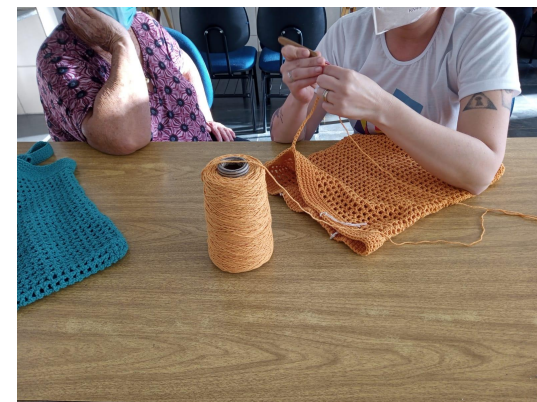


Alcance do Instagram ⓘ

8.802 ↑ 218,8%



Registros fotográficos do mês de junho de 2022





JUNDIAÍ

Vida Nova, Nova Vida promove ações voltadas para pessoas idosas no CCVH

08/06/2022 Aline Pagnan 114 Views centro comunitário da vila hortolândia, Jundiá

A pandemia alterou histórias de vida, famílias e indivíduos, causando efeitos devastadores na saúde mental de toda sociedade. E, se antes a pessoa idosa possuía seu próprio ritmo no cotidiano, hoje as dificuldades são potencializadas pelos longos meses de isolamento social e a mudança duradoura nos hábitos de convivência.

Pensando em minimizar os danos e promover ações que proporcionem lazer, bem estar e qualidade de vida para o público 60+, o Espaço Cultural do Centro Comunitário da Vila Hortolândia criou, em parceria com a Prefeitura de Jundiá e o Conselho Municipal do Idoso (COMDIPI), o projeto Vida Nova, Nova Vida.

Ao todo são 100 vagas e serão oferecidas semanalmente aulas de crochê, caminhada, yoga, além de encontros mensais com especialistas, tudo gratuito. Os interessados podem entrar em contato com a secretaria do Espaço Cultural por meio do WhatsApp 11 9 1298 2666 ou, ainda, via site oficial www.ccvh.com.br/vidanova.

Palestras com especialistas

Os encontros com especialistas vão acontecer uma vez por mês por pessoas qualificadas na área de qualidade de vida e envelhecimento saudável. A primeira edição acontece já no próximo dia 29, das 19h às 21h, com o advogado João Paulo Lotti Cruz, comentando sobre direitos humanos da pessoa idosa. Além de advogado, João é Vice-Presidente do Instituto Brasileiro dos Direitos da Pessoa Idosa, mestrando pela Universidade de São Paulo (EACH-USP) e presidente e membro da Comissão dos Direitos Humanos da 33ª subseção da OAB/SP.

Outros temas serão tratados ao longo dos meses, como consciência e segurança digital, doenças crônicas, alimentação, entre outros.





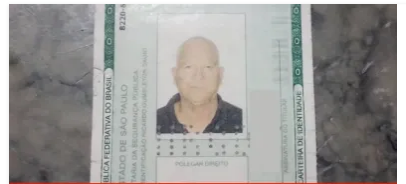
JR Jornal da Região

CULTURA JUNDIAÍ

Cultura divulga vagas gratuitas de programa estadual

📅 13/07/2022 🧑 Aline Pagnan

A Unidade de Gestão de Cultura (UGC), em apoio a Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Estado de São



JR Jornal da Região

ACHADOS E PERDIDOS

RG de Valdir é achado na Vila Marlene

📅 13/07/2022 🧑 Aline Pagnan

A leitora do "Jornal da Região", Juliana Rancoletta, encontrou um RG na Vila Marlene, em Jundiaí. O documento está em



JR Jornal da Região

ACHADOS E PERDIDOS

Carteira de Eduardo é encontrada no Terminal Colônia

📅 13/07/2022 🧑 Aline Pagnan

O leitor do "Jornal da Região", Devanir Cabral, encontrou uma carteira no Terminal Colônia, em Jundiaí. Os documentos estão em



JR Jornal da Região

JUNDIAÍ POLÍCIA

Seguranças do Velório evitam furto em clínica do Centro

📅 13/07/2022 🧑 Ivan Machado

Os seguranças do Velório Municipal de Jundiaí evitaram, às 2 horas da madrugada desta quarta-feira (23) a prática de furto

**TATUAGEM
PIERCING
MAQUIAGEM**

(11) **3963-0021**
(11) **9.9905-0706**



**Fotos & Vídeos
Casamentos
Festas**

Isabella.

Fotos

(11) 4522-6038



CIDADES CABREÚVA CAJAMAR CAMPO LIMPO PAULISTA ITATIBA ITUPEVA JARINU LOUVEIRA VINHEDO VÁRZEA PAULISTA POLÍCIA GERAL EDITAIS E COMUNICADOS EMPREGOS
ACHADOS E PERDIDOS POLÍTICA SAÚDE ARQUIVO Política de Privacidade Equipe Editorial JUNDIAÍ FALECIMENTOS VARIEDADES TV CULTURA TURISMO CONTATO PUBLICIDADE
ARQUIVO

Copyright © 2022 JORNAL DA REGIÃO. MARCA REGISTRADA All rights reserved.
- Nós nos esforçamos para levar as notícias com precisão. Se você encontrar algum erro nos avise - (11) 9.1003-3070 ou jrjundiai@outlook.com

Assine

Jornal de Jundiaí
REGIONAL

Desde 1965



CULTURA

Oficinas culturais do CCVH estão com inscrições abertas

📅 11 de Julho, 2022 às 11:26 / 👤 Das Agências



Entre as oficinas gratuitas oferecida pelo espaço estão as aulas de ballet
Crédito: DIVULGAÇÃO

Estão abertas as inscrições para os interessados em fazer parte das oficinas culturais oferecidas pelo Espaço Cultural CCVH no segundo semestre. São aulas gratuitas de ballet, circo, dança do ventre, libras, canto coral, desenho, audiovisual, entre outras. As inscrições podem ser feitas via site ccvh.com.br ou pelo whatsapp (11) 9 1298 2666.

Uma novidade é a oficina de libras, que acontece agora em um novo formato de módulos, mais atraente e as aulas passam a ser duas vezes por semana, sendo toda terça e quinta-feira, das 18h30 às 20h30.

“Estamos sempre pensando em proporcionar à comunidade uma ocupação e deixá-la mais próxima da arte e cultura”, diz Mariana Benatti, coordenadora pedagógica do Espaço Cultural CCVH.

Além das oficinas do projeto Cultura para Todos, que já beneficiam atualmente cerca de 700 pessoas, neste segundo semestre, inicia-se uma parceria com a Prefeitura Municipal de Jundiaí, através da UGADS e do COMDIPI, que oferece no espaço o projeto Vida Nova, Nova Vida com atividades que são voltadas para o público 60+, como yoga, crochê e caminhada. As inscrições também podem ser feitas através do site (<https://ccvh.com.br/vidanova/>) ou do Whatsapp.

Dentro do novo projeto, há também encontros mensais com especialistas. O primeiro encontro sobre Direitos dos Idosos aconteceu no mês de junho e, para este mês, a convidada para o bate-papo é Paula Bernardo, que fica à frente do TSI (Trabalho Social com Idosos), realizado no Sesc. O tema será “A importância do lazer e da cultura na qualidade de vida da pessoa idosa” no dia 27 de julho a partir das 19h, com participação livre e gratuita.

Outros temas com foco na pessoa idosa serão tratados ao longo dos meses, como consciência e segurança digital, doenças crônicas, alimentação, entre outros. O Espaço Cultural CCVH está na Rua Profª Geralda Bertola Faca, 399, Vila Hortolândia.

Matérias Relacionadas



Copa do Brasil: Fla e Galo duelam no Maracanã por vaga nas quartas - Jornal de Jundiaí

13 de Julho de 2022



Argentina vence de goleada na Copa América feminina - Jornal de Jundiaí

13 de Julho de 2022



Coluna - Em casa, basquete paralímpico do Brasil mira topo da América - Jornal de Jundiaí

13 de Julho de 2022



Campinas recebe exposição fotográfica 'Água', do artista Adriano Gambarini - Jornal de Jundiaí

13 de Julho de 2022



Cultura divulga vagas gratuitas do programa estadual de Oficinas Culturais - Jornal de Jundiaí

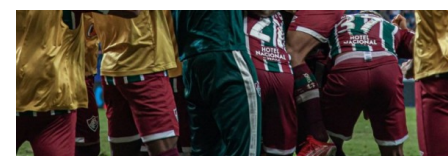
Preço de próteses dentárias fixas: lista de preços
Implantes dentários | Links patrocinados | Patrocinado

[Leia o artigo a seguir >](#)



Festival de Música de Jundiaí abre inscrições para workshops gratuitos - Jornal de Jundiaí

13 de Julho de 2022



Copa do Brasil: Fluminense bate Cruzeiro no Mineirão para avançar - Jornal de Jundiaí

12 de Julho de 2022



Pets também podem doar sangue e salvar vidas - Jornal de Jundiaí

13 de Julho de 2022



PM captura procurado - Jornal de Jundiaí

13 de Julho de 2022



PLANEJAMENTO TRIMESTRAL

TRIMESTRE JUL-AGO-SET/2022

CAMINHADA

MINISTRANTE: Flavia Thaina

DIA(S) DA SEMANA E HORÁRIO(S): Turma A - Quarta-Feira 15h / Turma B - Quarta-Feira 16h

EXPECTATIVAS DO TRIMESTRE: Neste primeiro trimestre é esperado que haja inicialmente uma conexão entre o participante e a prática da atividade física em si. Aprenderemos a caminhar com postura, tempo e ritmo. Mas a busca principal é a socialização e a identificação.

PLANEJAMENTO:

JULHO

- OBJETIVOS: Socialização
- CONTEÚDOS: Caminhada Lenta.
- ESTRATÉGIAS: Rodas de conversa antes e depois da atividade, eles escolhem o lugar para a atividade

AGOSTO

- OBJETIVOS: Socialização e técnica de ritmo de caminhada
- CONTEÚDOS: Caminhadas alternadas entre lenta e moderada.
- ESTRATÉGIAS: Rodas de conversa, uso de app de caminhada para alternar os ritmos

SETEMBRO

- OBJETIVOS: Socialização e técnica de ritmo de caminhada e organização de postura.
- CONTEÚDOS: Caminhadas alternadas entre lenta e moderada, construção de postura de caminhada.
- ESTRATÉGIAS: Rodas de conversa, uso de app de caminhada para alternar os ritmos, corrigir as posturas durante a prática.

METODOLOGIA: As aulas possuem 1 hora de duração e são divididas em:

05 minutos de roda de conversa inicial / 05 minutos de aquecimento dinâmico / 40 minutos de caminhada / 05 minutos de alongamento pós atividade e 05 minutos de roda de conversa.

JUSTIFICATIVA: Atividade física na terceira idade além de uma questão de saúde física, já comprovada, também se trata de uma questão de saúde psicológica e sentimental. Entendendo isso, a oficina de caminhada busca além de gerar os benefícios como saúde cardio respiratória, perda de peso e controle de pressão, busca incentivar o prazer da atividade física como um todo, interação entre os participantes, gerando vínculos para além da oficina.

OUTRAS OBSERVAÇÕES:



CROCHÊ

MINISTRANTE: Natália Padilha

DIA(S) DA SEMANA E HORÁRIO(S): Todas as terça feiras, das 15:00 às 17:00.

EXPECTATIVAS DO TRIMESTRE: Que aprendam os pontos básicos do crochê, produzindo peças modernas para uso próprio ou para venda!

PLANEJAMENTO:

JULHO

- **OBJETIVOS:** Conhecer a turma, conversar sobre gostos e ideias!
- **CONTEÚDOS:** Ecobag em crochê
- **ESTRATÉGIAS:** Usar materiais disponibilizados pelo projeto, fazer uma peça moderna ,porém fácil pra sentir o ritmo de cada aluna.

AGOSTO

- **OBJETIVOS:** trabalhos com fios de malha
- **CONTEÚDOS:** cestos e bolsas
- **ESTRATÉGIAS:** ensinar a trabalhar com fio de malha

SETEMBRO

- **OBJETIVOS:** confecção de amigurumis
- **CONTEÚDOS:** bichinhos e decoração
- **ESTRATÉGIAS:** ensinar a técnica e a montagem das peças

METODOLOGIA: elaborar aula com a ajuda das alunas, escolhendo as peças que elas Sugerem e que tenham vontade de fazer e aprender!

JUSTIFICATIVA: Assim dessa forma, a turma toda faz um mesmo projeto, facilitando no ensino e conseguindo preparar os matérias necessário pra aula.

OUTRAS OBSERVAÇÕES: *Insira observações ou comentários que achar pertinente*



YOGA

MINISTRANTE: Marlon Beisiegel

DIA(S) DA SEMANA E HORÁRIO(S): quarta-feira às 17h00min e quarta-feira às 18h00min.

EXPECTATIVAS DO TRIMESTRE: Espera-se que a pessoa participante experimente o *Yoga*. O contexto desta filosofia/estilo de vida/prática que provém da cultura da Índia é considerado amplo e complexo para nós ocidentais. Mesmo assim, dos 193 países reconhecidos pela Organização das Nações Unidas, cerca de 170 deles reconhecem o dia 21 de junho como o “Dia Internacional do *Yoga*”.

Segundo o mestre Desikachar uma das maneiras de entender o *Yoga* é pensar que a sua prática só requer que ajamos e estejamos atentos às nossas ações. Neste sentido, vamos oportunizar um espaço de (re)construção a partir da auto-observação de si por meio de práticas com o corpo, a mente e a espiritualidade. Pretendemos apoiar cada pessoa a um estado adequado para o bem viver, auxiliar na convivialidade no próprio grupo e no seu núcleo social e oportunizar que as pessoas participantes ao final do projeto tenham construído um sentido em suas práticas para que se tornem pessoas praticantes.

O *Yoga* possui algumas técnicas que fundamentam suas práticas, sendo elas: *Asanas, Kriyas, Pranayama, Mudras, Bandhas, Dharanas, Dhyana e Samadhi*. Inicialmente, o processo se apoia nos *Asanas, Pranayama e Dharana*, conforme as aulas do primeiro trimestre avançam as demais técnicas vão sendo inseridas. As técnicas vão sendo mediadas pelos conceitos de atenção, conforto e estabilidade.

PLANEJAMENTO:

JULHO

- **OBJETIVOS:** conhecer as pessoas participantes (nomes, o que gostam? o que sentem? Expectativas?), reconhecer o corpo (diferentes apoios, formatos, posições, temperaturas), reconhecer estados da mente (ansiedade, concentração), reconhecer a espiritualidade (não violência, aceitação, não julgamento)
- **CONTEÚDOS:** *Asanas* (posturas corporais), *Pranayama* (respiração), *Dharana* (aspectos da concentração)
- **ESTRATÉGIAS:** estar em círculo para melhor reconhecermos. Práticas das técnicas na posição em pé, sentada e deitada, a partir de olhos abertos e/ou fechados.

AGOSTO

- **OBJETIVOS:** avançar no reconhecimento dos estados da mente (ansiedade, concentração)
- **CONTEÚDOS:** *Asanas* (posturas corporais), *Pranayama* (respiração), *Dharana* (aspectos da concentração)
- **ESTRATÉGIAS:** Práticas das técnicas na posição em pé, sentada e deitada, a partir de olhos abertos e/ou fechados.

SETEMBRO



- OBJETIVOS: avançar no reconhecimento da espiritualidade (não violência, aceitação, não julgamento)
- CONTEÚDOS: Asanas (posturas corporais), Pranayama (respiração), Dharana (aspectos da concentração)
- ESTRATÉGIAS: Práticas das técnicas na posição em pé, sentada e deitada, a partir de olhos abertos e/ou fechados.

METODOLOGIA: As aulas iniciam com uma introdução que visa à troca de saberes e experiências entre as pessoas e também são apresentados os conteúdos específicos da aula. O tempo da aula será dividido em etapas: 1) preparação (trazer a consciência para o ambiente presente), 2) prática corporal, 3) prática respiratória e 4) prática mental e 5) prática integrativa (mente-corpo-espiritualidade - fechamento).

Durante as aulas adota-se uma posição para o corpo (em pé, sentada, deitada) e de forma narrativa o professor vai descrevendo detalhadamente as técnicas. Esse é um ponto importante da nossa metodologia porque as pessoas não vão copiar visualmente o que o professor vai executar com o seu corpo, mas exercitam o ouvir a fim de perceber, sentir e imaginar a si mesmo sem julgamentos. Desta forma, os conceitos de conforto, atenção e estabilidade vão sendo construídos, bem como o desenrolar de cada técnica. As técnicas do Yoga são totalmente adaptadas para o grupo em específico de idosos, considerando as condições de cada pessoa.

JUSTIFICATIVA: Objetivamente, a partir da elucidação sobre Yoga do mestre “a sua prática só requer que ajamos e estejamos atentos às nossas ações”, se apresenta a importância do praticar Yoga porque agir e estar atento no que temos a fazer seja uma premissa de vida. E que seja esse movimento constante de buscar estar presente a nossa prática em aula via corpo, mente e espiritualidade.

OUTRAS OBSERVAÇÕES: *Insira observações ou comentários que achar pertinente*