



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL N° 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA N° 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA N° 13072017

PLANO DE TRABALHO

IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO

Vida Nova, Nova Vida - Desenvolvimento Sustentável e Ativo da Pessoa Idosa

Nome da Osc: Centro Comunitário da Vila Hortolândia (CCVH)

Endereço: Rua Geralda Bertola Facca, 399 Vila Hortolândia, Jundiaí/SP

CEP 13214-304

Site: www.ccvh.com.br

Email: contato@ccvh.com.br

Telefone (11) 4582-7890

Vigência do Atual Mandato da Diretoria: 25/06/2021 a 28/02/2025

Nome do Responsável Legal: Helen Cristine Carlos de Camargo

RG 29.469.506-0

CPF: 293.165.568-64

Data de Nascimento: 05/07/1977

Endereço residencial: Rua Dr. Cândido Mojola, 273 - apto 2531

CEP: 13214-220

Fone (11) 99506-3133

Email: magiaconfeccoes@gmail.com

Cadastro Nacional de Pessoa Jurídica: N° 44.644.557/0001-30

Data de abertura: 13/12/1978

Atividade econômica principal: Atividades de associações e Defesa dos Direitos Sociais

Atividades econômicas secundárias: Atividades de Organizações associativas ligadas à artes e cultura

Identificação: (X) Atendimento () Assessoramento () Defesa e Garantia de Direitos

Sede: Jundiaí/SP

Número da inscrição no COMDIPI: N° 13072017

Município: Jundiaí/SP

Vigência:

Finalidade Estatutária:

Conforme descrito em seu estatuto, o CCVH possui as seguintes finalidades:



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL N° 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA N° 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA N° 13072017

Art. 5º O CCVH tem por objetivo e finalidade a persecução e a proteção da supremacia do interesse público, por meio dos seguintes atos e medidas:

Assistenciais:

- a)** a colaboração e a proteção social garantindo a vida, à redução de danos e à prevenção da incidência de riscos;
- b)** a proteção à família, à maternidade, à infância, à adolescência, idade adulta e à velhice;
- c)** o amparo às crianças, adolescentes, jovens, adultos, idosos carentes ou em estado de vulnerabilidade;
- d)** a proteção especial às crianças, mulheres e aos idosos em situação ou estado que por sua própria natureza se caracterize de urgência e emergência;
- e)** a promoção da integração ao mercado de trabalho, das pessoas da alínea “c” deste artigo;
- f)** a habilitação e reabilitação das pessoas com deficiência e a promoção de sua integração à vida comunitária;
- g)** a defesa de direitos de forma planejada, continuada e permanente que visem a garantir o pleno acesso aos direitos dos sócios, dos assistidos, das minorias ou grupos discriminados, bem como à sociedade de um modo geral.



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL N° 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA N° 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA N° 13072017

Unidade Executora

Nome da Osc: Centro Comunitário da Vila Hortolândia (CCVH)

Endereço: Rua Geralda Bertola Facca, 399 Vila Hortolândia, Jundiaí/SP

CEP: 13214-304

Site: www.ccvh.com.br

Email: contato@ccvh.com.br

Telefone: (11) 4582-7890

Cadastro Nacional de Pessoa Jurídica: N° 44.644.557/0001-30

Data de abertura: 13/12/1978

Conta Bancária: Banco do Brasil

Agência: 3213-1

Conta Corrente: 31629-6

Tipo de Imóvel: (x) Próprio () Cedido () Público () Particular () Alugado

Funcionamento: () Até 20 horas () De 21 a 39 horas (x) 40 horas () Mais de 40 horas () Ininterrupto (24h/dia, 7 dias/semana)

Quais dias da semana a unidade executora funciona?

(x) Segunda-feira (x) Terça-feira (x) Quarta-feira (x) Quinta-feira
(x) Sexta-feira () Sábado () Domingo



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL N° 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA N° 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA N° 13072017

IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO / PROGRAMA / BENEFÍCIO SOCIOASSISTENCIAL

Responsável Coordenador Técnico

Nome Completo: Heloísa Silva Oliveira

CPF: 288.047.068-48

RG: 32.354.744-8

Número do Registro Profissional: - (registro na categoria de classe não obrigatório - pedagogia)

Telefone para contato: 11-4526-5924

Cel: 11-98962-2613

Email: helooliveira@gmail.com

Responsável Pela Execução

Nome Completo: Mariana Benatti

CPF: 368.819.388-10

RG: 45.006.986-2

Número do Registro Profissional: - (registro na categoria de classe não obrigatório - apoio administrativo)

Telefone para contato: 11-91057-8679

Email: marybenatti@gmail.com

Responsável Pela Prestação De Contas

Nome Completo: Elisangela Cristina Marabezi

CPF: 180.627.588-00

RG: 23.439.801-02

Número do Registro Profissional: 1SP 192221/0-0

Telefone para contato: (11) 4586-9931

Email: jamcontab@hotmail.com



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL Nº 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA Nº 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA Nº 13072017

DETALHAMENTO DO SERVIÇO

Descrição da Realidade - Objeto da Parceria

A caracterização da pessoa idosa como agente ativo de sua autonomia visa a busca da superação de desafios implicados pela desigualdade social, violação de direitos e violências vivenciadas no cotidiano. Devido a situação apresentada pela Pandemia Covid-19, saltou aos olhos da sociedade a importância da pessoa idosa em seu contexto de vida e detentor de direitos. O contexto da pessoa idosa tem ganhado importância não somente quanto o seu papel de sabedoria na sociedade, mas antes como cidadão de importância relevante no contexto brasileiro, tal análise é de importância observando os dados levantados pelo IPEA:

Em 2018, a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad Contínua) revelava que, dos 71,3 milhões de domicílios brasileiros, 33,9% tinham ao menos um idoso. Nestes lares moravam 62,5 milhões de pessoas, das quais pouco mais de 30 milhões eram não idosos. Outro dado interessante é que, dentre esses não idosos, havia um contingente de 16,6 milhões sem trabalho. O idoso contribuía com 69,8% da renda desses domicílios, e 56,3% dessa renda vinha de pensões ou aposentadorias.

Tal situação possibilita visualizar a importância da pessoa idosa como agente propulsor das famílias brasileiras e garantidor da sustentabilidade social do contexto econômico brasileiro.

Cabe salientar que a pandemia alterou histórias de vida, famílias e indivíduos, causando efeitos devastadores na saúde mental de toda sociedade. Se antes a pessoa idosa possuía seu próprio ritmo no cotidiano, hoje as dificuldades são potencializadas pelos longos meses de isolamento social e a mudança duradoura nos hábitos de convivência.

Considerando a importância de cuidados junto a pessoa idosa, a Organização das Nações Unidas (ONU) destacou na Agenda Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) a missão de “Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todas e todos, em todas as idades” englobando especialmente as pessoas acima de 60 anos, em consonância com o texto do Estatuto do Idoso:



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL N° 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA N° 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA N° 13072017

Art. 2º O idoso goza de todos os direitos fundamentais inerentes à pessoa humana, sem prejuízo da proteção integral de que trata esta Lei, assegurando-se-lhe, por lei ou por outros meios, todas as oportunidades e facilidades, para preservação de sua saúde física e mental e seu aperfeiçoamento moral, intelectual, espiritual e social, em condições de liberdade e dignidade.

Realidade Municipal de Jundiaí

Segundo os dados da Fundação SEADE, Jundiaí possui 17,5% de sua população na faixa de 60 anos ou mais, característica que coloca o município em destaque com alto número de pessoas nesta faixa etária. Apesar dos altos indicadores apresentados pelo município, a realidade da população idosa apresenta singularidades pertinentes no tocante ao acesso à saúde, transporte e projetos do setor público referentes a descentralização dos equipamentos da assistência social, cultura, lazer e esporte. Estes apontamentos foram indicados na Conferência Municipal da Pessoa Idosa de 2019.

Jundiaí é destaque em vários segmentos no atendimento da população idosa e como resultado destes avanços em 2017 a cidade recebeu o selo Amigo do Idoso.

A rede de políticas públicas municipais à pessoa idosa apresenta uma grande quantidade de atores de diversas plataformas de gestão, com os seguintes atores:

Saúde: UBSs, NASF, CAPS II e III, CAPS Ad, Ambulatório de Geriatria, Hospitais Públicos;

Assistência Social: CRAS, CREAS, Centro POP, Centro Dia, CRIJU, Vila Dignidade, ILPIs conveniadas;

OSCs: Mais de 21 entidades cadastradas no COMDIPI nas mais diversas complexidades de atuação, desde entidades de Convivência e Fortalecimento de Vínculos à Alta complexidade de Atendimento.

O levantamento de dados dos órgãos oficiais revela que Jundiaí apresenta um rápido envelhecimento de sua população, levando o Poder Público, OSCs e sociedade civil a repensar sua forma de atender este público com ofertas descentralizadas e acessíveis de políticas públicas e ações que garantam a autonomia, superação das questões sociais, vigilância frente a violências e espaços de vivência com qualidade de vida, conforme expressado em relatório final da 9ª Conferência Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa de Jundiaí, no Eixo Temático 2: “Educação: assegurando direitos e emancipação humana”, item 05: “**Criar um programa de envelhecimento saudável e de orientação de serviços de defesa e proteção do idoso, de maneira descentralizada no território**” e Eixo Temático 4: “Os Conselhos de Direitos: seu



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL N° 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA N° 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA N° 13072017

papel na efetivação do controle social na geração e implementação das políticas públicas”, item 12: “Atividades de lazer nos bairros voltados para pessoa idosa”.

Diante dos dados apresentados, visualiza-se o Centro Comunitário da Vila Hortolândia como local de acolhimento às demandas sociais dos moradores desta região - em especial a pessoa idosa que participa gratuitamente dos projetos desenvolvidos pela nossa OSC - elevando a capilaridade da proteção social nas áreas periféricas da cidade de Jundiaí.

CCVH e SUAS Jundiaí

O CCVH é parte integrante do SUAS de Jundiaí, possuindo os registros nos Conselhos Municipais de Assistência Social, Pessoa Idosa e Criança e Adolescentes. Em sua história o CCVH não recebeu apoios de patrocínios e/ou convênios com a Prefeitura Municipal deste município, sendo sua atuação realizada com o apoio de doadores, eventos e demais meios que garantiram a execução de suas finalidades. Todavia nossa entidade sempre manteve diálogo e fluxos de atendimentos juntos aos serviços municipais como UBS, NASF, Cras e CREAS, sendo por vezes solicitado apoio para sessão de espaços pela Unidade de Cultura e CECCO Jundiaí.

O CCVH manteve até Março de 2020 o Grupo Melhor Idade, que consistia em espaço semanal de convivência para pessoas idosas de nosso bairro, com predominância dos encaminhamentos realizados pela UBS Hortolândia, NASF e instituições religiosas da localidade da Vila Hortolândia.

Cabe ressaltar que o primeiro Convênio realizado com órgão público é o contrato junto ao Governo do Estado de São Paulo, Secretaria de Cultura (PROAC / SP), com o início de oficinas culturais gratuitas para as diversas faixas etárias, possibilitando o investimento externo de valores à rede municipal.

Diante das ações desta entidade, verificamos que o CCVH é parte integrante da Rede Suas e demais atores da política pública, fazendo parte de forma ativa e até o momento sem contrapartidas financeiras desta Prefeitura.

Objetivo Geral

Promover ações de lazer, bem estar, qualidade de vida e direitos da Pessoa Idosa pelo período de 12 (doze) meses.

Objetivos Específicos

- Promover a vivência em comunidade com benefícios à saúde por meio do grupo de caminhada e Alongamento e yoga para pessoas idosas.

CCVH
Rua Geralda Bertola Facca, 399 Vila Hortolândia, Jundiaí / SP.
(11) 2816-7137
CNPJ 44.644.557/0001-30
www.ccvh.com.br



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL N° 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA N° 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA N° 13072017

- **Indicador qualitativo:** Verificação da demanda da comunidade idosa do bairro e da cidade em relação ao número de vagas ofertadas
- **Indicador quantitativo:** Listas de presença de participação na atividade com meta de presença acima de 70% por participante
- Disponibilizar à Pessoa Idosa acesso às atividades culturais com a prática de arte manual, através da Oficina de Crochê a ser realizada no CCVH.
 - **Indicador qualitativo:** Avaliação semestral dos trabalhos produzidos pelo grupo através de fotos e relatório do(a) oficinairo(a)
 - **Indicador quantitativo:** Listas de presença de participação na atividade com meta de presença acima de 70% por participante
- Divulgar sobre a importância do envelhecimento saudável e redes de atendimento da pessoa idosa por meio da divulgação em 10.000 panfletos pela cidade de Jundiaí.
 - **Indicador qualitativo:** Cópia dos materiais produzidos e veiculados, com data e relatório de distribuição
 - **Indicador quantitativo:** Número total de impressos disponibilizados em serviços públicos e privados de circulação da pessoa idosa.
- Contribuir com a difusão dos direitos da pessoa idosa por meio das redes sociais da entidade.
 - **Indicador qualitativo:** Clipagem com as postagens referentes à esta ação
 - **Indicador quantitativo:** Estatísticas de acesso e interações nas postagens
- Promover encontros mensais com especialistas qualificados na área de qualidade de vida e envelhecimento saudável.
 - **Indicador qualitativo:** Relatório anual da coordenação com breves relatos dos profissionais contratados sobre o tema abordado e suas percepções sobre o encontro
 - **Indicador quantitativo:** Listagem de participação na atividade, com meta de 20 pessoas por encontro

Infraestrutura Existente

As instalações do CCVH que serão usadas por este projeto compreendem:

- Sala grande no piso térreo
 - Capacidade 30 pessoas, considerando distanciamento social
 - Sala com piso de ardósia, janelas de vitrô basculante, dois ventiladores de parede, armário de alvenaria com três portas com tranca para

CCVH
Rua Geralda Bertola Facca, 399 Vila Hortolândia, Jundiaí / SP.
(11) 2816-7137
CNPJ 44.644.557/0001-30
www.ccvh.com.br

- equipamentos/materiais e estante de alvenaria aberta para uso como guarda-volume dos alunos durante as aulas
- Uso para prática da oficina de Yoga e encontro/Alongamento da oficina de Caminhada e Alongamento
- 50 Unidades de tapetes de EVA para prática da oficina de Yoga
- Armário com tranca para guardar os pertences durante a prática da oficina de Caminhada e Alongamento
- Dispenser de álcool gel
- Sala com mesas no piso térreo
 - Capacidade 30 pessoas, considerando distanciamento social
 - Sala com piso de ardósia, janelas de vitrô basculante, dois ventiladores de parede, estante de alvenaria aberta para uso como guarda-volume dos alunos durante as aulas, armário de aço com tranca para materiais da oficina de crochê
 - Três mesas grandes coletivas com cadeiras
 - Uso para a prática da oficina de crochê
- Sala com cadeiras e projetor no piso térreo
 - Capacidade 30 pessoas, considerando distanciamento social
 - Sala com piso de ardósia, janelas de vitrô basculante, dois ventiladores de parede, estante de alvenaria aberta para uso como guarda-volume dos alunos durante os encontros
 - Equipamento audiovisual (projetor, caixa de som e telão)
 - 30 cadeiras (podendo ser dispostas como roda ou em formato escolar)
 - Uso para o encontro mensal do grupo de orientação
- 2 banheiros coletivos acessíveis no piso térreo (1 masculino e 1 feminino) com lavatório dispenser de sabão e de papel interfolha
- 1 secretaria com telefone e Internet
 - Atendimento presencial e telefônico das 15h às 20h para alunos(as), oficinairos(as) e equipe por secretária contratada pela entidade
 - Espaço de trabalho da coordenação
- 1 bebedouro no piso térreo
 - Bebedouro com filtro para refil de garrafas de água utilizados individualmente pelos(as) alunos(as) nas oficinas
- 1 dispenser (totem) de álcool gel na entrada e dispensers (portáteis) em todas as salas
- Aparelhagem multimídia móvel
 - Projetor, televisão com entrada USB, rádio portátil para eventuais usos que os(as) oficinairos(as) necessitem em suas aulas - serão avisados



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL N° 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA N° 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA N° 13072017

com antecedência para a coordenação que os providenciará para a aula

CCVH
Rua Geralda Bertola Facca, 399 Vila Hortolândia, Jundiaí / SP.
(11) 2816-7137
CNPJ 44.644.557/0001-30
www.ccvh.com.br



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL N° 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA N° 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA N° 13072017

Condições e Formas de Acesso de Usuários e famílias

O acesso ao projeto será gratuito e aberto por meio de busca espontânea e demais encaminhamentos das políticas públicas da Assistência Social, Saúde, Educação, Cultura e Esportes, respeitando o número de vagas a serem ofertadas, bem como o público alvo que se configura na população idosa. Consideramos como estratégica a divulgação junto aos parceiros locais, em especial Cras Central e UBS da Vila Hortolândia.

Os critérios de preenchimento de vagas serão os mesmos que os adotados pelas demais oficinas oferecidas na entidade atualmente: por ordem de preenchimento das inscrições, até o limite de vagas da turma, dentro da faixa etária estabelecida. Caso haja mais inscrições do que vagas, os demais inscritos não contemplados ficarão em lista de espera, sendo contatados assim que abrirem novas vagas (por vacância ou desistência).

A política de faltas também seguirá a mesma das atuais oficinas, com limite de duas faltas não justificadas sequenciais ou no mesmo mês. Os alunos faltantes nessas condições são contatados pela secretaria para ciência e entendimento do motivo das faltas (a exemplo do alto número de pessoas contaminadas por Covid-19), criando um fluxo para evitar a vacância de vagas.

Cobertura de Atendimento do Serviço

As vagas a serem abertas serão destinadas à População Idosa residente de Jundiaí/SP, sendo a sede do Centro Comunitária utilizada para o desenvolvimento de atividades, com exceção do Grupo de Caminhada e Alongamento que percorrerá as imediações da Vila Hortolândia e espaços públicos próximos.



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL N° 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA N° 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA N° 13072017

Capacidade de Atendimento da Unidade

Atividade	Vagas por Atividade
Crochê	20
Yoga	40
Grupo de Caminhada e Alongamento	40
Grupo de Orientação	20
TOTAL GERAL NAS OFICINAS: 120 VAGAS	

Público Alvo

População idosa com idade igual ou superior a 60 anos.

Metas

1. Prestar atendimento planejado, especializado e coordenado por profissionais técnicos para 100 idosos em grupos de **Caminhada e Alongamento, Yoga e Crochê** a serem realizados semanalmente na sede do Centro Comunitário da Vila Hortolândia, sendo a Oficina de Caminhada e Alongamento nas ruas da Vila Hortolândia e adjacências.
2. Oferecer **Grupo de Orientação** com periodicidade mensal, com convidados especialistas nas temáticas escolhidas sobre envelhecimento saudável e direitos da pessoa idosa.
3. Divulgar via mídia impressa (10000 panfletos) e ações nas redes Sociais sobre os direitos da pessoa idosa, buscando sensibilizar vários segmentos da sociedade jundiaense para este tema.

Território

As oficinas serão desenvolvidas no Centro Comunitário da Vila Hortolândia e será aberta a participação de idosos residentes no município de Jundiaí / SP.



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL N° 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA N° 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA N° 13072017

Descrição das Estratégias Metodológicas

Na perspectiva de promover e disponibilizar ações no território, perto da residência e dentro do cotidiano da população idosa, este projeto busca um “leque” de ações planejadas e organizadas com vistas a proporcionar diversos meios de enriquecimento do cotidiano. Conforme afirma o Plano Internacional Sobre o Envelhecimento, promovido pela Organização das Nações Unidas (ONU):

*“Uma sociedade para todas as idades possui metas para dar aos idosos a oportunidade de continuar contribuindo com a sociedade. Para trabalhar neste sentido é necessário remover tudo que representa exclusão e discriminação contra eles.”
(Plano de Ação Internacional sobre o Envelhecimento, parágrafo 19, Madrid, 2002)*

Este projeto se divide em duas etapas fundamentais, a primeira etapa consiste na disponibilização de oficinas planejadas que garantam o envelhecimento saudável, dinâmico e comunitário, através de grupos e/ ou oficinas. Cabe salientar que estas atividades possuem como foco a integração das pessoas idosas em conformidade com a proteção sanitária em decorrência da Covid 19. Dentre as oficinas de crochê, caminhada e Alongamento e yoga, o CCVH se propõe em disponibilizar práticas para redução do sofrimento biopsicossocial, sendo essas práticas atividades em grupo e socialização ou a aquisição de novas habilidades e conhecimentos, mantendo o indivíduo ativo e evitando o isolamento e o declínio das capacidades motoras e cognitivas.

O segundo movimento consiste na sensibilização via redes sociais e mídia impressa (panfletos) da importância dos Direitos da Pessoa Idosa, pois grande parte da sociedade possui conhecimento superficial da temática, porém não é comum visualizar no dia a dia anúncios e publicações sobre este tema. Conforme evidenciado na Ata da **16ª REUNIÃO ORDINÁRIA DO CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA - COMDIPI BIÊNIO 2020-2022:**

“Seguindo para o item de pauta 1.5 - Aprovação de criação de canais de comunicação do Conselho (submetidos às regras de uso da URGIC) A conselheira Alessandra de Araujo Citelli relata da dificuldade que tem encontrado em achar um canal para a realização dos eventos do Conselho, pois todos os canais de comunicação ligados: À TV TEC, URGIC, Cultura e Esportes envolve custos. Hoje tem somente o FACEBOOK do COMDIPI, sugere criar um instagram e YouTube. Antes deverá passar pelo crivo da URGIC. Sugestão foi aprovada.”



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL Nº 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA Nº 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA Nº 13072017

Cada oficina ocorrerá uma vez por semana no bairro da Vila Hortolândia. Os assistidos terão duas vias de acesso às inscrições: por demanda espontânea, ou seja, procurando diretamente a secretaria do CCVH, ou por encaminhamento externo dos equipamentos públicos.

No que diz respeito aos Grupos de orientação, esta atividade será realizada 1 vez ao mês, sempre na última semana do mês (em dia da semana a definir), possibilitando durante o mês a sua divulgação nos canais oficiais e convites para o público idoso. Devido à pandemia e à necessidade de controlar a quantidade de pessoas na sala, será realizada uma inscrição simples para participação no encontro do mês.

A temática central dos encontros do Grupo de orientação será o Envelhecimento Saudável e Direitos Sociais, e contará com a presença de profissionais capacitados a depender do assunto abordado no mês, entre eles psicólogos(as), educadores(as) físicos, nutricionistas, advogados(as), geriatras e outros(as). Serão doze encontros no total, e os temas pré-selecionados para comporem a programação (não necessariamente nesta ordem) são:

1. Acidentes domésticos: prevenção e conscientização
2. Isolamento social: entre a necessidade e o alerta
3. Afetividade e sexualidade na terceira idade
4. Pós aposentadoria
5. Direitos do idoso
6. A prática e a importância dos exercícios físicos na saúde e bem estar da pessoa idosa
7. Alimentação: um olhar para as necessidades nutricionais do corpo idoso
8. Doenças crônicas
9. A importância do lazer e da cultura na qualidade de vida
10. Doenças neurológicas: conscientização, prevenção e orientação
11. Diferenças e conflitos geracionais: como lidar
12. Novas tecnologias: consciência e segurança digital

Em relação ao segundo movimento, de sensibilização das temáticas pelas redes sociais e mídia impressa (panfletos), após cada um dos encontros descritos acima, será produzido material visual (“cards”) e textual, que será postado nas redes sociais da entidade (Instagram, Facebook e WhatsApp) e impresso em forma de panfletos para distribuição em locais públicos de passagem de idosos, como UBS, comércios da região, terminal de ônibus e outros.

Estratégias Metodológicas

Estratégias metodológicas	Periodicidade	Resultados esperados	Responsáveis
1. Acolher pessoas idosas encaminhadas pela rede socioassistencial;	Ação contínua	Estimular os beneficiários quantos aos regulamentos e uso dos espaços da entidade	Secretária, Assistente Social Voluntário (já parte do quadro da entidade) e coordenação do projeto
2. Desenvolver ações de escuta qualificada e redirecionar aos órgãos competentes	Ação contínua	Promover o processo de autonomia e independência no cotidiano	Assistente Social Voluntário (já parte do quadro da entidade) e coordenação do projeto
3. Realizar a matrícula das pessoas interessadas nas atividades ofertadas, de acordo com a decisão do atendido	Durante a abertura das inscrições	Melhora do enriquecimento do cotidiano e redução dos danos decorrentes do processo de isolamento	Secretária (já parte do quadro da entidade)
4. Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia	Semanal	Participação coletiva e democrática nos processos estabelecidos das oficinas propostas	Oficineiros
5. Ofertar oficinas de Yoga, Caminhada e Alongamento e Crochê	Semanal	Superação do sedentarismo e isolamento social, protagonismo da pessoa idosa garantindo vivência em comunidade	Oficineiros e Coordenação
6. Promoção de encontros com especialistas em temáticas da pessoa idosa	Mensal	Aquisição de saberes que possibilitem o conhecimento da realidade vivenciada, a prevenção nas questões de saúde	Coordenação e especialista convidado(a)
7. Distribuição de material impresso com questões relativas à pessoa idosa por locais públicos de passagem de idosos (UBS, Comércio, Terminal de Ônibus...)	Mensal	Divulgar para comunidade em geral os direitos e demais informações pertinentes à pessoa idosa	Assistente Social Voluntário (já parte do quadro da entidade)
8. Promover via redes sociais da entidade orientações e divulgação das atividades para	Semanal	Difusão das informações e divulgações das atividades, encontros e demais temas	Assessoria de redes sociais

CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL N° 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA N° 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA N° 13072017

peessoas idosas		pertinentes ao tema da pessoa idosa	
9. Compartilhar, via redes sociais ações dos órgãos públicos, em especial Comdipi, no que tange ações e projetos com idosos	Permanente	Colaborar para um fluxo de informações que atinja idosos e comunidade em geral acerca da pessoa idosa e seus direitos	Assessoria de redes sociais
10. Organização de prontuários e sistematização dos registros individuais	Semanal	Garantir o registro das informações e ações individualizadas, evitando descontinuidade da participação	Secretaria (já parte do quadro da entidade) e coordenação
11. Protocolo Covid	Contínuo	Incentivar as ações de prevenção e apoio a vacinação contra Covid e demais moléstias	Todos

Recursos Humanos

* correção da periodicidade das oficinas para 2h semanais

Cargo	Escolaridade	Profissão	Carga Horária	Vínculo
Coordenador Técnico	Ens. Superior	Pedagogo	15h semanais	PJ
Responsável pela execução	Ens. Médio	Apoio administrativo	15h semanais	PJ
Oficineiro de Yoga	Ens. Superior	Educador físico	2h semanais	PJ
Oficineiro de Caminhada e Alongamento	Ens. Superior	Educador físico	2h semanais	PJ
Oficineiro de Crochê	Ens. Superior	Arte educador	2h semanais	PJ
Palestrante	Ens. Superior	Diversos (psicólogos, médicos, profissionais da saúde, assistentes sociais e outros)	2h mensais	PJ ou RPA

Atribuições

Responsável Coordenador Técnico

- Licenciada em Pedagogia, com experiência em projetos
- Coordenar o serviço nos aspectos técnicos e operacionais,
- Participar de reuniões, encontros palestras e cursos quando da indicação da UGADS
- Instrumentalizar a equipe para a realização da rotina das atividades previstas neste plano
- Articular com a Rede de Serviços Socioassistenciais,
- Participar de reuniões para discussão de casos
- Planejar as rotinas de trabalho em conjunto com a equipe
- Planejar os horários de trabalho e de reuniões com a equipe
- Elaborar relatórios mensais das atividades realizadas
- Mediar conflitos e solucionar problemas no cotidiano do serviço

Responsável pela Execução

- Apoio administrativo



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL N° 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA N° 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA N° 13072017

- Elaborar relatório de prestação de contas mensal e anual
- Participar junto à coordenação na elaboração de ações e bom andamento do projeto;

Oficineiros

- Realizar levantamento de interesse e aptidões dos beneficiários
- Ofertar atividades das respectivas áreas;
- Desenvolver atividades de lazer coletivas e estimular os saberes individuais
- Realizar rodas de conversa com temáticas de interesse dos beneficiários
- Estimular e apoiar as ações previstas no plano de trabalho;

Palestrante

- Realizar palestras enfatizando sua área de atuação no que tange a questão da pessoa idosa;
- Promover diálogo entre os participantes que possibilitem a aquisição de conhecimentos das diversas áreas

Periodicidade

Na tabela abaixo identificamos os números de idosos a serem atendidos.

Atividade	Ocorrência	Vagas
Crochê	1 turma de 2 horas por Semana	20
Yoga	2 turmas de 1 hora por Semana	40
Grupo de Caminhada e Alongamento	2 turmas de 1 hora por Semana	40
Grupo de Orientação	1 hora por Mês	20
TOTAL: 120 VAGAS PARA ATIVIDADES		

- Esclarecimento sobre alimentação no período do atendimento: como as atividades todas foram planejadas para permanência curta, sendo que a cada visita para oficina ou evento terá duração de uma hora, com exceção da turma de crochê que terá duas horas, a entidade não fornecerá lanche para os atendidos. Além do tempo de permanência, pretendemos seguir, até segunda ordem, as orientações sanitárias de distanciamento, uso de máscara e álcool em gel, e este também é um limitador no compartilhamento de refeições.

CCVH
Rua Geralda Bertola Facca, 399 Vila Hortolândia, Jundiaí / SP.
(11) 2816-7137
CNPJ 44.644.557/0001-30
www.ccvh.com.br

Indicadores

Indicadores	Resultados Esperados
Avaliação semestral dos trabalhos realizados pelas oficinas	Serão realizadas avaliações de expectativas dos atendidos no início dos trabalhos, através de um formulário simples sobre seu estilo de vida e dificuldades, formulário esse que será retomado depois de seis meses e de um ano. Um relatório resumindo os principais pontos de fragilidades e avanços será feito e anexado à prestação de contas. Também será feito relatório e fotos do avanço dos trabalhos pelo oficineiro(a) e/ou coordenador(a), como forma de ilustrar o andamento dos trabalhos.
Listas de presença de participação na atividade	Uma cópia das listas de presenças atestará a frequência dos participantes, com meta de presença acima de 70% por participante
Qualidade e importância dos temas abordados	Cópia dos materiais produzidos e veiculados, tanto de forma impressa como o print das publicações em redes sociais, com data e relatório de distribuição
Número total de impressos disponibilizados em serviços públicos e privados de circulação da pessoa idosa	Meta de distribuição de 10.000 impressos por ano, comprovados via relatório de distribuição.
Aumento do alcance das informações e engajamento com a entidade via redes sociais da entidade	Clipagem com print das postagens referentes à difusão dos direitos da pessoa idosa por meio das redes sociais da entidade, com estatísticas de acesso e interações nas postagens, através de ferramentas próprias de cada rede social
Melhoria contínua dos temas e profissionais convidados	Relatório semestral da coordenação contendo breves relatos dos profissionais contratados sobre o tema abordado e suas percepções sobre o encontro e resumo de dados obtidos via questionário de avaliação da palestra pelos participantes
Participação e engajamento nas palestras	Uma cópia das listas de presenças atestará a frequência dos participantes, com meta de presença de no mínimo 20 pessoas por encontro



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL N° 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA N° 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA N° 13072017

PLANO DE TRABALHO ANUAL

Atividades / Mês	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Planejamento; início inscrições	x											
Desenvolvimento de oficinas	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Entrega de material impresso	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Divulgação via redes sociais	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Encontro com convidados	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Encerramento do projeto												x

Previsão de Receitas e Despesas Plano de Aplicação (R\$)

Item	Valor Unitário	Quantidade	Total
RH 6			
Yoga	R\$ 600,00	12 meses	R\$ 7.200,00
Crochê	R\$ 600,00	12 meses	R\$ 7.200,00
Caminhada e Alongamento	R\$ 600,00	12 meses	R\$ 7.200,00
Coordenação	R\$ 1.600,00	12 meses	R\$ 19.200,00
Administrativo financeiro	R\$ 1.200,00	12 meses	R\$ 14.400,00
Serviços de Terceiros			
Especialista convidado ¹	R\$ 500,00	12 encontros	R\$ 6.000,00
Designer ²	R\$ 5.000,00	1 serviço	R\$ 5.000,00
Assessoria de Redes Sociais ³	R\$ 1.000,00	12 meses	R\$ 12.000,00
Contador	R\$ 100,00	12 meses	R\$ 1.200,00
Impressões	R\$ 800,00	12 meses	R\$ 9.600,00
Materiais			
Material de Artes	R\$ 2.000,00	1 verba	R\$ 2.000,00
Material de Consumo ⁴	R\$ 450,00	12 meses	R\$ 5.400,00
Utilidade Pública			
Telefone e Internet	R\$ 300,00	12 meses	R\$ 3.600,00
Total			R\$ 100.000,00

¹ Especialista convidado para palestra no grupo de orientação temático mensal

² Designer fará a criação da identidade visual do projeto, templates de postagens (cards) das redes sociais e diagramação dos panfletos a serem impressos

³ Assessoria de Redes Sociais realizará o plano de divulgação nas redes sociais, e publicará as vagas, matrículas, andamento dos grupos e o material orientativo mensal, derivado da palestra

⁴ Materiais de consumo serão os materiais adquiridos conforme necessidade nas categorias: material de expediente (agenda, almofada para carimbos, apagador, apontador de lápis, bandeja para papéis, bloco para rascunho, bobina papel para calculadoras, borracha, caderno, caneta, capa e processo, carimbos, cartolina, classificador, clipe, cola, colchete, corretivo, envelope, estêncil, estilete, etiquetas, extrator de grampos, fita adesiva, giz, goma elástica, grafite, grampeador, grampos, guia para arquivo, impressos e formulários em geral, intercalador para fichário, lacre, lápis, lapiseira, livros de ata, de ponto e de protocolo, papéis, pastas em geral, percevejo, perfurador, pinça, placas de acrílico, plásticos, porta-lápis, registrador, régua, tesoura, tinta de impressora, material para plastificação e encadernação, pendrive); material de primeiros socorros (soro fisiológico, gazes esterilizadas, ataduras, esparadrapo, luvas descartáveis, algodão, curativo, termômetro, pomada para queimadura); material de copa e cozinha (copos descartáveis, galão de água, garrafas térmicas, suportes de copos); material de limpeza e higienização (desinfetante, inseticida, máscaras, papel higiênico, papel toalha, sabonete líquido, álcool gel 70%, repelente)



CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL N° 20131
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DA CRIANÇA N° 31970016
CERTIFICADO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA N° 13072017

Cronograma de Desembolso Mensal

	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12
Valor em reais	12.250	7.750	7.750	7.750	7.750	7.750	10.250	7.750	7.750	7.750	7.750	7.750

VALOR SOLICITADO

Solicitamos para execução desta proposta o valor de
R\$ 100.000,00 (Cem Mil Reais)

Jundiaí, 03 de março de 2022.

Helen Cristine Carlos Camargo
Gestora do CCVH